



Skanderborg Cykleklub Generalforsamling

2. marts 2021



1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Revisors beretning
4. Fremlægning af revideret regnskab.
5. Budget
6. Behandling af indkomne forslag.
7. Valg til bestyrelsen
8. Eventuelt



Niels Lund – (Formand)

Lone Haubjerg Toft (Sekretær)

Jan S. Pedersen (Næstformand)

Jeannie Klindrup (Kasserer)

Jess Attermann

Susanne Holmark

2. Bestyrelsens beretning



Velkommen til 18 nye medlemmer

21.01.2021	Lisbeth Kjærsefeldt
20.12.2020	Søren Borup Andersen
19.12.2020	Jørgen Nielsen
14.10.2020	Thomas schultz Hede
02.09.2020	Malene Nørup Mortensen
01.08.2020	Jens Peter Hedegård
08.07.2020	Nicolas Rasmussen
20.06.2020	Kim Blak
05.06.2020	Jens Christian Jensen
28.05.2020	Anne-Mette Andersen
27.05.2020	Henrik Andersen
23.05.2020	Britta Veiss
01.04.2020	Flemming Søby
20.02.2020	Karina Palmquist
25.01.2020	Dennis Bay
20.01.2020	Lasse Veiss-Pedersen
03.01.2020	Finn Gabriel
19.12.2019	Sandie Lundgaard Pedersen



På gensyn til 9 medlemmer

Jakob Iversen

Søren Brøndum

Niels Sørensen

Lisbeth Zacho

Anita Lehmann

Susanne Simoni Hedegård

Casper Moltke Steen

Carsten Quottrup

Ian Williams



Fortsat medlemsfremgang

Pt. 128 medlemmer

(137 efterår 2020)

(87 medlemmer sep. 2018)



Fire hold der kører – hver gang



Året der er gået

- Nytårslagkagetur
- Uge 9: Bikefit med Johannes Boe i stilling
- Uge 11: (tirsdag 10. marts) - Garmin nørderi på Bryghuset

Året der er gået



SKBC - Skanderborg Cykleklub

Offentliggjort af Niels Lund · 12. marts 2020



Kære alle,

Skanderborg Cykleklub følger DIF, DGI og DCU's opfordring og aflyser alle aktiviteter de næste 14 dage indtil 30. marts - dvs. fælles træninger søndag, træningsweekend og sæsonstart.



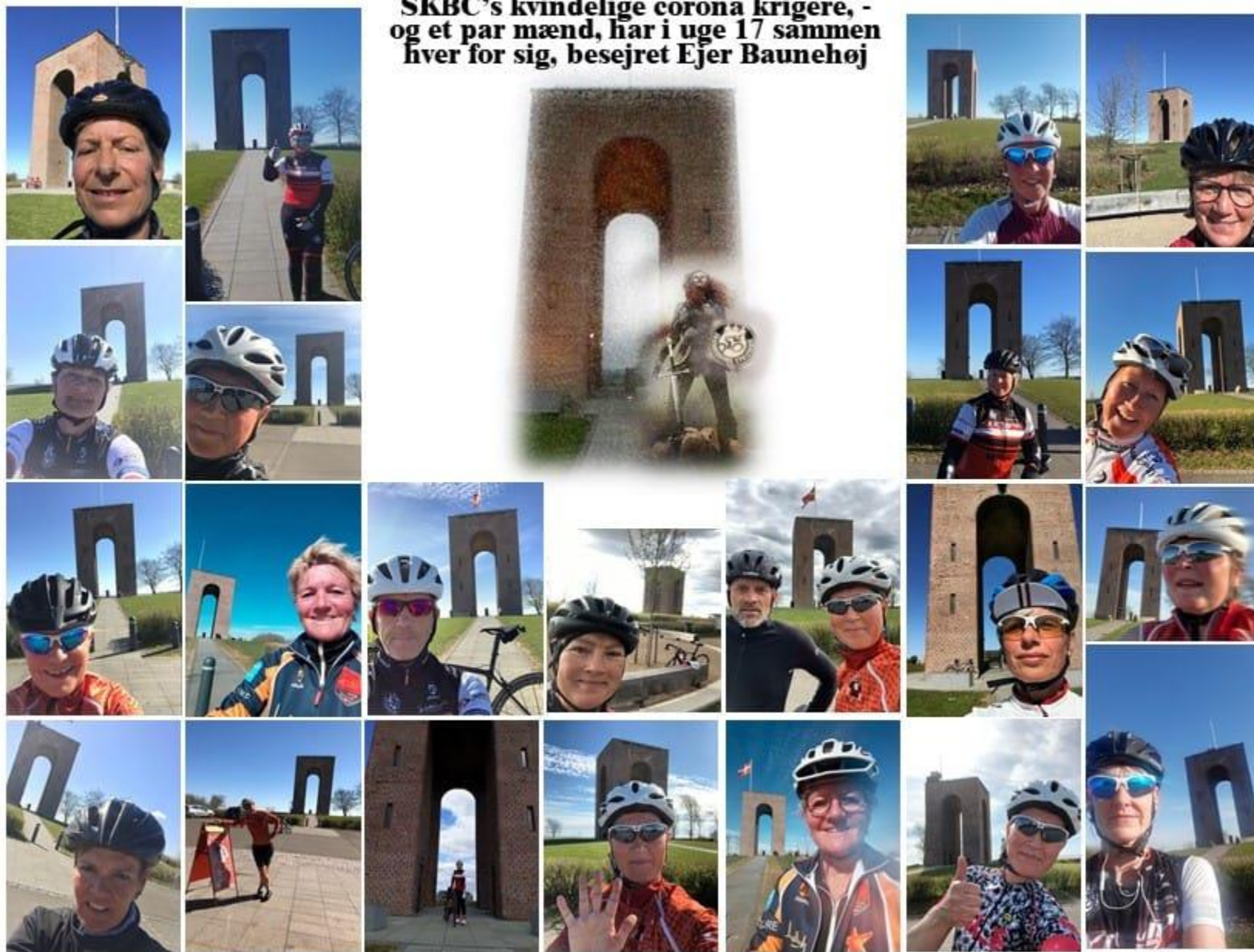
23. marts: Som det er annonceret på Facebook og hjemmeside er alle klubaktiviteter indstillet for nuværende - foreløbig til og med 13. april jvf. Statsministerens pressemøde i dag. Vi ved ikke hvornår vi kan tillade at starte op igen. Vi håber at vi kan annoncere forsinket sæsonstart og/eller træningsweekend senere på foråret, men indtil videre er der ikke sat dato på. Det vil på alle måder bero på myndighedernes retningslinjer og idrætsorganisationernes anbefalinger.



Året der er gået

- Nytårslagkagetur
- Uge 9: Bikefit med Johannes Boe i stilling
- Uge 11: (tirsdag 10. marts) - Garmin nørderi på Bryghuset
- Virtuelle konkurrencer

**SKBC's kvindelige corona krigere, -
og et par mænd, har i uge 17 sammen
hver for sig, besejret Ejer Baunehøj**





Du ser en udfordring/invitation fra SKBC

I Skanderborg Cykleklub træner vi sammen – men hver for sig når Corona-krisen er over os

I stedet for at køre i en samlet flok, så har vi hver uge udfordringer som kan findes på vores facebook-side:
<https://www.facebook.com/skbcskanderborg/> (gå evt. via hjemmesiden www.skbc.dk)

Er du ikke klubmedlem, vil vi gerne invitere dig til at deltage i udfordringerne. Gå ind på facebook-siden og se hele denne udfordring – og evt. nogle af de tidligere - og deltag.

Du behøver ikke at være medlem for at deltage i udfordringerne – vi vil bare gerne have at så mange som muligt har lidt sjov ud af at træne sammen – hver for sig.

Rigtig god fornøjelse

SKBC

Vidste du at:SKBC har ca 125 medlemmer
SKBC har Ca 20% kvindelige medlemmer
SKBC har 4 forskellige hold
SKBC har et årskontingent på kun 250,00

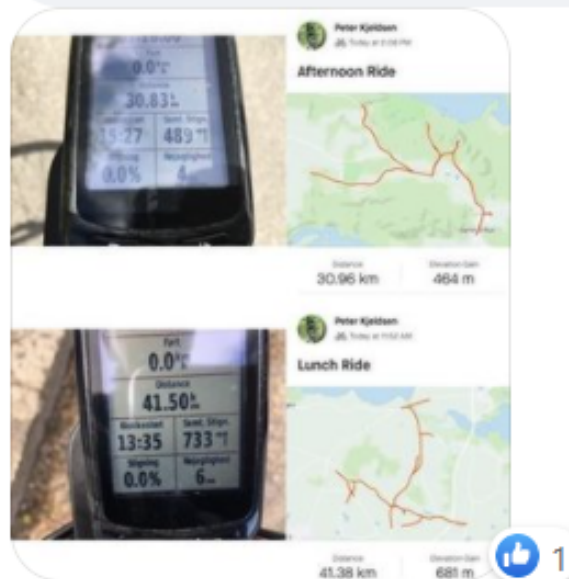


Jagten på Højdemeter



Peter Kjeldsen

SKBC Hm/Km konkurrencen endte hos os i et uldent opgør mellem husstandens mest gavmild og mest fedtede Garmin Helle's Garmin vinder med 1,78% ved Yding og 1,59% ved Himmelbjerget. ...



Synes godt om · Svar · Besked · 43 u.



Jeannie Klindrup

Op og ned og en defekt computer. Men strava har genkalkuleret til 37 km 682 hm = 1,84 ...



Året der er gået

På baggrund af DIF/DGI og DCU's udmelding onsdag den 13. maj, åbner Skanderborg Cykleklub for træning fra søndag den 17. maj kl. 9.00

- Du skal tilmelde dig til hver træning. På den måde ved vi, hvor mange der møder op. Du skal tilmelde dig på Events på hjemmesiden <https://skbc.dk/cms/EventOverview.aspx>
- Der er fire forskellige mødesteder:
- Hold 1 - Mindet kl. 9.00 / Hold 2 - Ved Skanderborg Bryghus kl. 9.00 / Hold 3 - Ved Jeff's Køreskole på Danmarksvej kl. 9.00 / Hold 4 - Højvangens Torv foran Niels Ebbensen Skolen kl. 9.00

Forsamlingsforbuddet er hævet til 50 personer, og det betyder, at vi i SKBC igen kan mødes på Mindet - og det starter allerede i dag **tirsdag den 9. juni.**







Året der er gået

- Nytårslagkagetur
- Uge 9: Bikefit med Johannes Boe i stilling
- Uge 11: (tirsdag 10. marts) - Garmin nørderi på Bryghuset
- Virtuelle konkurrencer
- Introforløb – Beginners Bike Camp
- Social Ride og grill m.m. fredag den 19. juni
- DGI Holdløb august
- Weekend Ride fredag den 19. september og lørdag den 20. september

Fra 2019

- ~~Thy Rundt, start juli – 8 fra klubben~~
- ~~Mols Bjerge Grand Prix – ca. 10 deltagere på en fantastisk sommerdag sidst i september~~
- ~~Træningsweekend – 30 deltagere, overnatning ved Kjeld i Rønde.~~
- ~~Sæsonstart~~
- ~~Gang i træningen – fire hold~~
- ~~Bakkeløbet sidst i april – ca. 600 deltagere~~
- ~~To torsdags aftener med Tips, tricks og røverhistorier~~
- ~~Intramøde – Evalueringsmøde~~
- ~~Grillaften på Bryghuset i efterårsferien – ca. 25 deltagere~~
- ~~Super Pastiche – sidst i oktober – 7 deltagere~~
- ~~DCU/Pigekamp i Odense – 8 deltagere~~
- ~~Generalforsamling~~



Den Østjyske Efterårsklassiker - Grus & Romkugler -

Social ride for alle i Søhøjlandet - 33 / 66 / 99 km

Powered by



Lørdag d. 31.10.2020

Et gratis efterårsløb lige der hvor skoven er rigtig smuk, og de brune blade falder af træerne. Du har mulighed for at køre tre spændende distancer omkring Skanderborg. Ca. halvdelen af ruten foregår på brede grusveje, en lille del på smalle stier og resten på asfalt. Løbet kan gennemføres på mountainbike eller gravel cykel. Du kører unsupported, dvs. du skal selv finde vej vha. GPS rute.

Maraton 99 km: Start kl. 09.30, ca. 25 km/t, 4 timer

Endurance 66 km: Start kl. 10.30, ca. 21 km/t, 3 timer

Motion 33 km: Start kl. 11.30, ca. 17 km/t, 2 timer

Begrænset antal deltagere - 30 deltagere per distance.

Først til mølle - Tilmeld via Nemtilmeld

<https://skbc.nemtilmeld.dk/1>

Depositum på kr. 150 kr. Depositum tilbagebetales på dagen - dvs. koster gratis.

Max 2 tilmeldinger per "tilmelding", dvs. man kan tilmelde sig selv og en ven, men ikke et cykelhold.

ROMKUGLER og god kaffe til alle. Depot på mellem og lang rute.
Øl og vand kan købes.

Start og slut ved Lille Capri - Skanderborg Dyrehave.

Ruter udsendes per mail ca. 5 dage før.

Skanderborg Cykleklub følger naturligvis alle retningslinjer vedr. Covid19.
Tak til Smukfest og bevilling fra DIF/DGI's Foreningspulje til gennemførelse af løbet.

Vi glæder os til at se dig - vi har bestilt masser af kaffe og romkugler.

Kost og konkurrence 28. januar



Virtuel core-, styrke og mobilitetstræning





Træning

Turledermøder

3. Revisors beretning

4. Revideret regnskab

5. Budget



4. Revideret regnskab

RESULTATOPGØRELSE

1/10-19 til 30/9-20

1/10-18 til 30/9-19

INDTÆGTER

Kontingenter	33.002,00	31.294,00
Salg af tøj /energi	30.100,00	46.875,00
Bakkeløbet	0,00	19.902,52
Sponsorbidrag Tøj	0,00	5.000,00
Medlemstilskud fra Kommunen	398,00	420,00
Øvrige	0,00	50,00
INDTÆGTER IALT	63.500,00	103.541,52



4. Revideret regnskab

UDGIFTER

Aktiviteter / møder / div medlemmer	8.971,52	15.478,10
Køb af tøj/energi	40.760,63	100.240,63
Hjemmeside	6.203,20	6.079,10
DCU/DGI/Kurser	1.895,00	1.000,00
Annunser	330,00	0,00
Øvrige (gebyr, kontor etc)	405,00	1.195,00
	<hr/>	<hr/>
OMKOSTNINGER IALT	58.565,35	123.992,83
	<hr/>	<hr/>
RESULTAT	4.934,65	-20.451,31
	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>



4. Revideret regnskab

Skanderborg Cykleklub "SKBC"

Balance

AKTIVER	1/10-19 til 30/9-20	1/10-18 til 30/9-19
Kasse	28,50	28,50
Bank	63.436,00	36.291,35
Løbskto	0,00	0,00
Tilgodehavender	850,00	2.500,00
AKTIVER IALT	64.314,50	38.819,85
PASSIVER		
Egenkapital Primo	38.219,85	58.671,16
Årets Resultat	4.934,65	-20.451,31
Periodeafgrænsningsposter	21.160,00	600,00
PASSIVER IALT	64.314,50	38.819,85
Afstemning	0,00	0,00



4. Revideret regnskab

21/11-20

Dato

Jeannie Klindrup

Regnskabet godkendt

15/2-2021

Dato

Carsten Toftgaard

6. Behandling af indkomne forslag.

7. Valg til bestyrelsen



7. Valg til bestyrelsen

På valg er:

- Niels Lund – (Formand) – genopstiller
- Lone Haubjerg Toft (Sekretær) – genopstiller
- Jess Attermann – genopstiller ikke
- Susanne Holmark – genopstiller ikke

Stiller op til bestyrelsesvalg

- Helle Vistisen – opstiller
- Frank Skaaning – opstiller

Bestyrelsen anbefaler valg af begge

Ikke på valg er:

- Jan S. Pedersen (Næstformand)
- Jeannie Klindrup (Kasserer)

Derudover skal vælges

- Suppleant til bestyrelsen, p.t. Preben Thykier
- Suppleant til bestyrelsen, p.t. Søren Jepsen

- Revisor: Carsten Toftgaard
- Revisorsuppleant: Kurt Kamp



7. Ny bestyrelse

- Niels Lund Lone
- Haubjerg Toft
- Helle Vistisen
- Frank Skaaning
- Jan S. Pedersen
- Jeannie Klindrup
- Suppleant: Preben Thykier
- Suppleant: Thomas Giver

- Revisor: Carsten Toftgaard
- Revisorsuppleant: Kurt Kamp (ikke til stede, ved efterfølgende accept)

8. Eventuell



8. Eventuelt - Punkter fra bestyrelsen

Bakkeløbet

Velkomst i klubben

Træning og turledere

Kommunikation – Facebook og Messenger

Udlandstur efteråret Alsace uge 36

Ecykling – ny disciplin i DCU – Bkool ligaen



Bakkeløbet

Tilmelding åben nu til 25. april

Udsættes formentlig til 22. august



Velkomst i klubben

Sig pænt goddag
Hjælp nye i gang
Fortæl hvem der er hvem
Giv tips og tricks
Er der noget du er i tvivl om?
Giv et skulderklap
Vi glæder os til at se dig næste gang
Send en besked og prik til personen



Træning og turledere

Fortsat fokus på
træning og turleder
hver tirsdag og søndag
på alle hold



Kommunikation – Facebook og Messenger

Fire Messenger
grupper – en til hvert hold
Hold 1 & 2 er i gang.

Kommunikation omkring træning

- Hvem kommer
- Ruter og info fra turleder
- Ikke for meget støj



Facebook feed på www.skbc.dk – viser ikke opslag fra besøgende

Mindet 1, 8660 Skanderborg, Danmark
02/03/2021 0:40



Solopgang: 7:08
Solnedgang: 17:56



Måneopgang: 22:26
Månedagang: 8:37

soltider.dk

Forum

- Intro til vintertræning Hold II 27 dage siden
- Søndagstræning 112 dage siden
- MTB, Gravelldørdag d. 7-11 kl 9.30 117 dage siden
- LØRDAGS GRAVEL, GRUS OG STIER Lørda... 123 dage siden
- MTB - Gravel Lørdag d. 24-10 132 dage siden

Events

MTB Mols

06.03.2021 / 09.30 - 13.00

MTB i Mols og omegn. 2-3 hold/niveauer afhængig af tilmeldte.



SKBC - Skanderborg Cykleklub
for 3 timer siden



Kære medlemmer: Tag et kik på DCU's hjemmeside <https://www.pulsure.dk/dcu-rabat-pa-garmin-edge-1030> og find bl.a. rabat på Garmin 1030. En god ide at tilmelde sig nyhedsbrev så man får nyheder, info og tilbud direkte i mail-boxen

PULSURE.DK

DCU rabat på Garmin Edge 1030

Hos Pulsure.dk har vi alt indenfor pulsurre, løbeure, aktivitetsmål...

Synes godt om Kommenter Del



Nyhedsbrev til medlemmer af Skanderborg Cykleklub - Nr. 2/21



SKBC - Skanderborg Cykleklub





Kommunikation, markedsføring og brug af sociale medier

Facebook og hjemmeside har to formål – markedsføring og intern kommunikation

Facebook er en del af vores kommunikation – to forskellige typer opslag

- Opslag fra SKBC
- Opslag fra besøgende

Tjek Facebook – lav evt. link på telefon

Flere reaktioner ! - Like, Kommentér og del opslag

Bakkeløbet

Billeder og evt. video til markedsføring



Facebook – Mobil – Tjek opslag fra besøgende





Nyhedsbreve

- Udsendes nu fra Mailchimp.
- Nogen ender i Spam-mappe
- Der postes altid opslag på Facebook med link til Nyhedsbrev



Alsace – uge 36

Den lange – Søndag den 5. sep. – søndag den 12. sep. - 7 overnatninger

- Kr. 1.700 ved 4 pers i 7-pers ferielejlighed med 2 soveværelser, 2 x bad, køkken, opholdsstue, balkon.
- Kr. 2.600 ved 2 pers i 5-pers ferielejlighed med 1 soveværelse, 1 x bad, køkken, opholdsstue, terrasse.

Den korte – Onsdag den 8. sep. – søndag den 12. sep. - 4 overnatninger

- Kr. 1.000 ved 4 pers i 7-pers ferielejlighed med 2 soveværelser, 2 x bad, køkken, opholdsstue, balkon.
- Kr. 1.500 ved 2 pers i 5-pers ferielejlighed med 1 soveværelse, 1 x bad, køkken, opholdsstue, terrasse.

Lejlighederne kan bestilles med fri afbestilling indtil 2. sep. 21. (betal ved reservering)

Der er mulighed for selv at lave mad eller tilkøbe morgenmad og gå på cafe (eller kombinere i løbet af dagene).

Ligger centralt i Eugenheim tæt på Colmar, og tæt på lokalt centrum med caféer, restauranter m.m. Colmar ligger i dalen, hvor der er helt fladt

Der er både muligheder for masser af HM og flade ture og nogen gode cafe eller vinbesøg.

Se ferielejlighed: <https://www.booking.com/hotel/fr/residence-pierre-et-vacances-le-clos-d-eguisheim.da.html>



Alsace – uge uge

(unnamed)

By Niels Lund PRIVATE

91.5 km + 2,884 m ↗ 38.3 %
4:36 - 2,885 m ↘ -22.4 %

Export TCX File

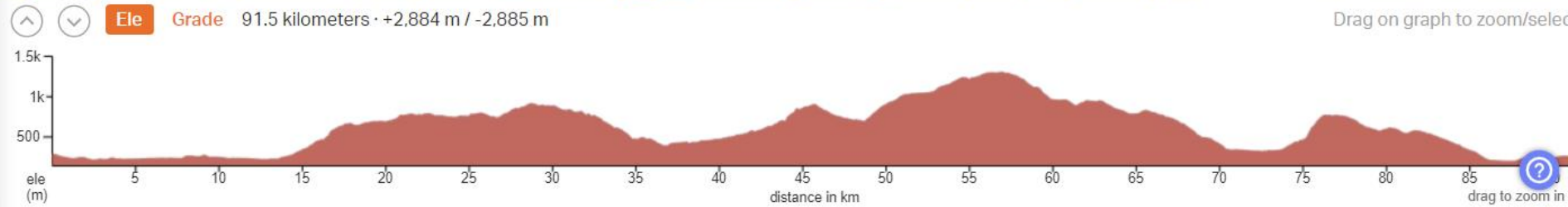
Eguisheim, Grand Est Private (0 views)
Created Feb 25, 2021 Updated Feb 25, 2021

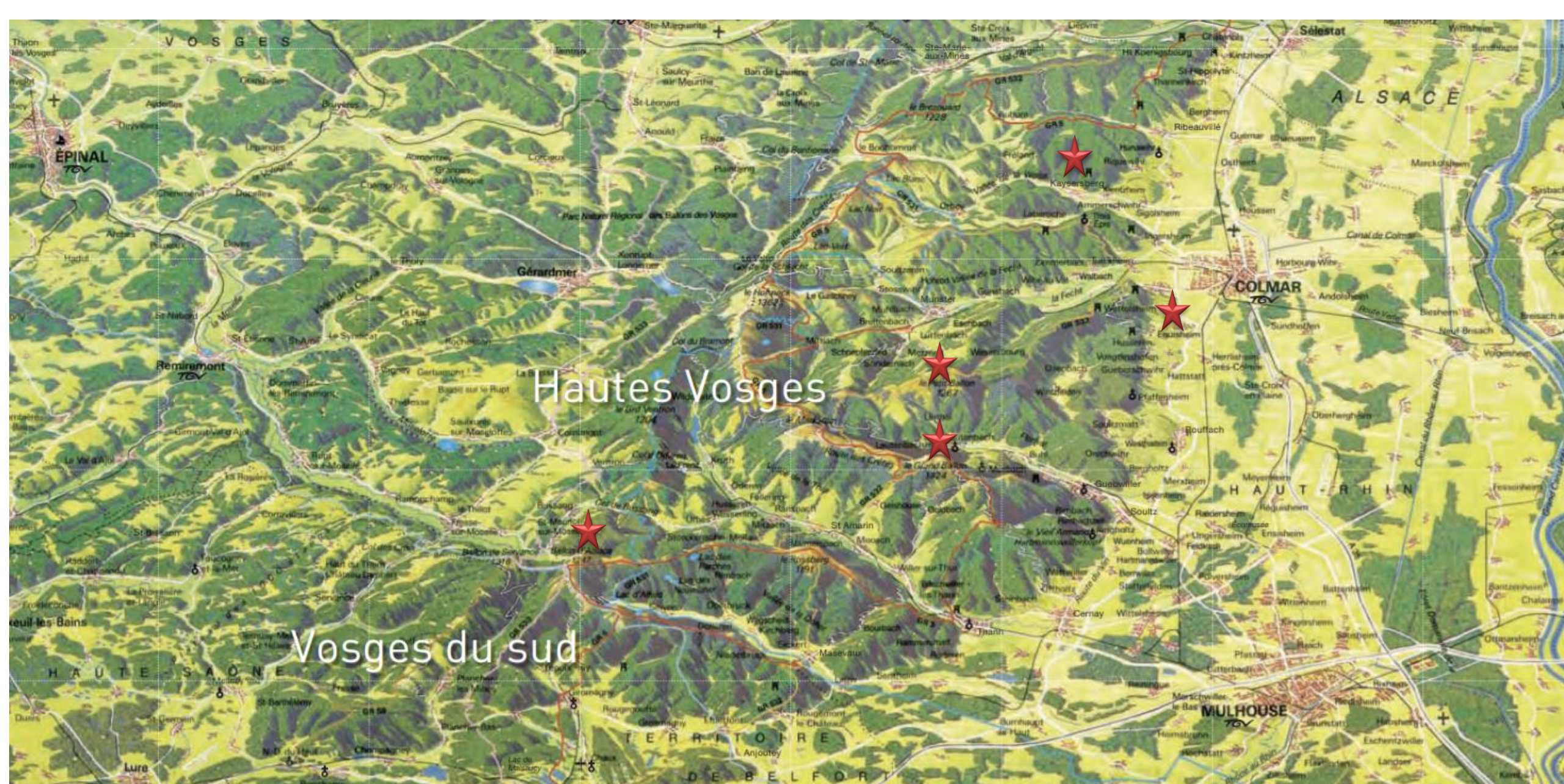
Photos

Drag photos onto this page or click [here](#) to add photos to this route.

Cuesheet

← Drej til venstre 0.0 km





Fedt område - Søg på Le Grand Ballon, Le Petit Ballon, Ballon D'Alsace og Kayserberg.



Ecykling – ny disciplin i DCU – Bkool ligaen

Vil du arrangere vintertræning i e-cykling

- Hold i Bkool ligaen
 - Zwift meet ups
 - SKBC Social Ride
 - ???



DIF/DCU - anbefalinger til træning

Før træning

- Mød ikke op til klubtræning, hvis du eller en i din husstand har været syg i løbet af de seneste 14 dage – det gælder også, hvis du bare har haft småsymptomer, for du skal være helt symptomfri og rask, så du ikke risikerer at udsætte andre for smitte
- Mød ikke op til klubtræning, hvis du er i risikogruppen
- I må på intet tidspunkt samles flere end forsamlingsforbuddet gælder – hverken før, under eller efter træning
- Koordiner gerne gruppeinddeling via Facebook e.lign., og hav forskellige mødesteder/mødetidspunkter for de enkelte grupper
- Planlæg træningen, så grupperne ikke risikerer at "smelte sammen" eller at skulle overhale hinanden

Under træning

- Hvis muligt skal der holdes to meters afstand ved aktiviteter eller ved fysisk anstrengelse.
- Kør med større afstand ved intervaller/sprint/bakke-træning eller andre hårdere øvelser
- Spytt og snyd næse i tøjet - ikke ud i luften – og gør det altid alene bag gruppen
- Undgå al fysisk kontakt og hold god håndhygiejne – medbring gerne håndsprit
- Medbring selv slange, patroner, pumpe, dækjern, vand, energi mm. – brug ikke andres værktøj eller vand
- Kør gerne i mindre grupper og gerne med den samme gruppe hver gang, så I i det tilfælde, at en rytter testes positiv for coronavirus, kun behøver at lukke ned for denne ene gruppes klubdeltagelse og ikke for alle andre, som han eller hun kan have været i kontakt med



Our local heroes

- Finn Yding & Frank Skaaning
- Per Skaaning
- Jan Pedersen, Helle Vistisen, Lone Toft



Tak for en kæmpe indsats!



Our local heroes

Hov, der er en mere

Har været kassemester, Facebook master,
webshop bestyrer, tøjforretning og meget mere...

...så længe, der er nogen, der kan huske

